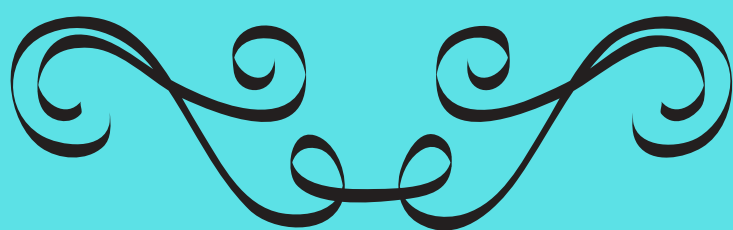


Unelmoi  
Suunnittele  
Toteuta



# Päivittäinen suunnittelu



Kellonaika

:	
:	
:	
:	
:	
:	
:	
:	
:	
:	
:	
:	
:	
:	
:	
:	
:	

pvm:

m	t	k	t	p	l	s
---	---	---	---	---	---	---

Tavoite

Keskity tähän

Päivän teema

Tehdävät:

	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

Saavutukset

# Viikkosuunnitelma

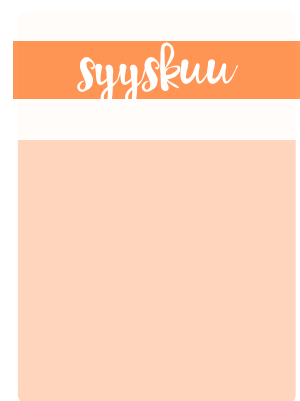
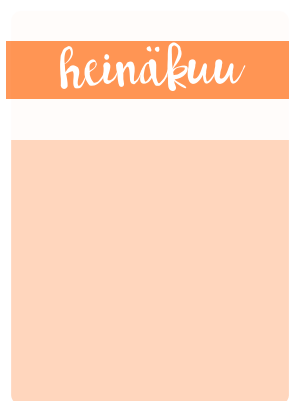


<i>päivittäin</i>	<i>m</i>	<i>t</i>	<i>k</i>	<i>t</i>	<i>p</i>	<i>l</i>	<i>s</i>

<i>maanantai</i>	<i>tiistai</i>
<i>keskiviikko</i>	<i>torstai</i>
<i>perjantai</i>	<i>lauantai</i>
<i>sunnuntai</i>	



# Vuosisuunnitelma



# TAVOITTEIDEN SAAVUTTAMINEN



30 päivää  90 päivää

Aloitus: ----- Tavoite saavutettu: -----

1 vuosi  18 kk

Tavoitteeni: -----

-----

Haluan saavuttaa sen, koska -----

-----

-----

vuosittain

kuukausittain

päivittäin

Tässä  
kuussa



Inspiroiva mietelause:

---

---

---

Top 3 tavoitteet:

---

---

---

Minusta tulee:

---

---

---

Olen kiitollinen:

---

---

---

Kuukauden teema:

---

Kirja, jonka aion lukea:

---

Aion harjoitella:

---

Opi: .....

Päästä irti: .....

Anna anteeksi: .....

Nauti: .....

Päätä: .....

Yksinkertaista: .....

Kiitä: .....

Anna: .....

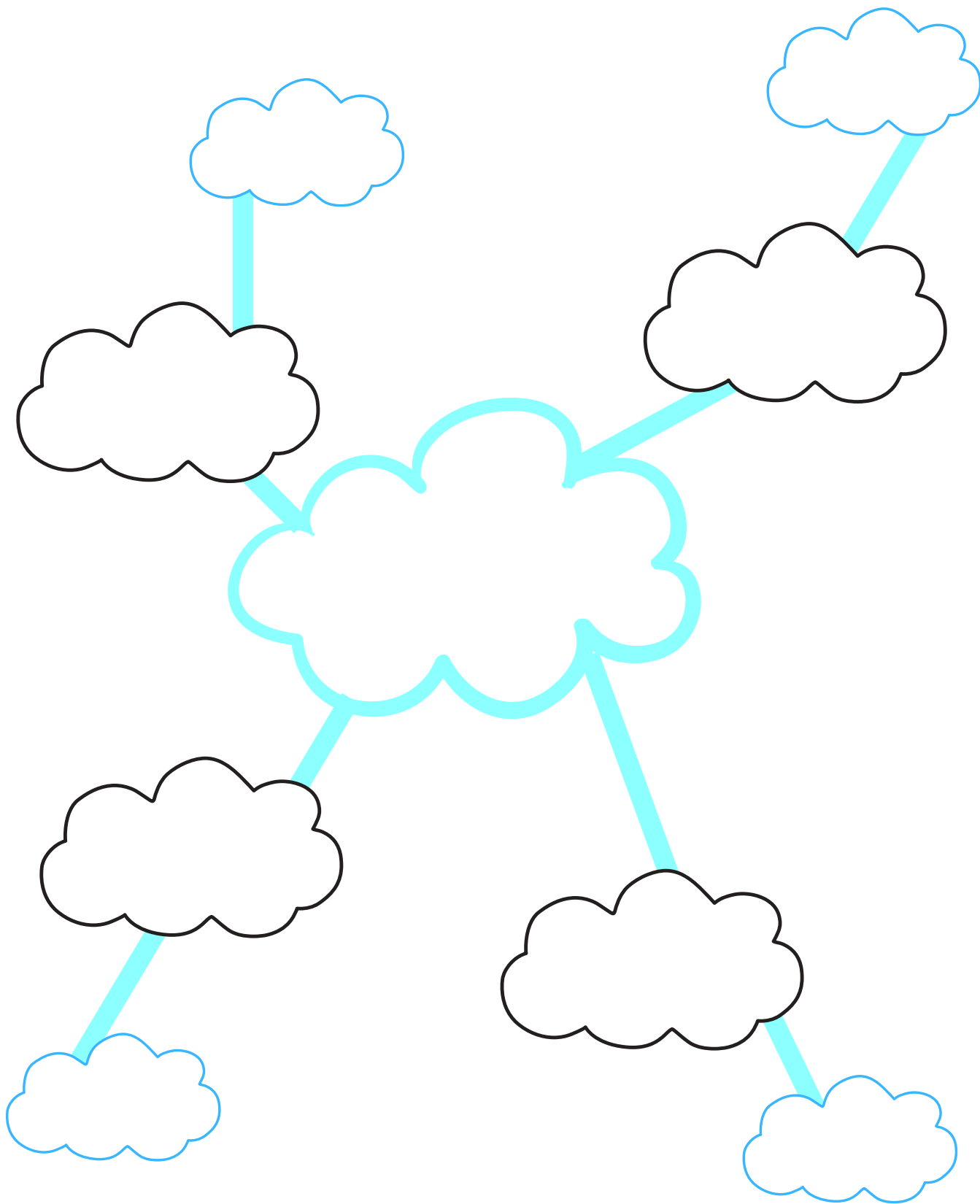
Saavuta: .....

Saata loppuun: .....





# Mind map





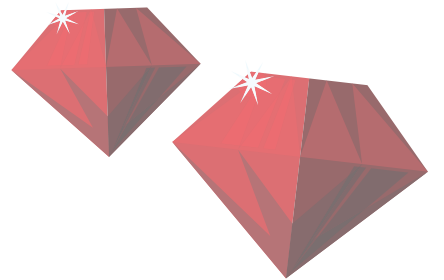
# Ihannepäivä



*Kellonaika*

*Tehtävä*

.....	_____
.....	_____
.....	_____
.....	_____
.....	_____
.....	_____
.....	_____
.....	_____
.....	_____
.....	_____
.....	_____
.....	_____
.....	_____
.....	_____
.....	_____
.....	_____
.....	_____
.....	_____
.....	_____
.....	_____
.....	_____



# Tilannekatsaus



Tämä toimi:

---

---

---

Mikä ei toiminut?

---

---

---

Tee enemmän:

---

---

---

Tee vähemmän:

---

---

---

Jätä nämä pois jatkossa:

---

---

---

Keskity näihin:

---

---

---

Organisoi:

---

---

---

Tee säännöllisesti:

---

---

---

# PROJEKTISUUNNITELMA



**Nyt**

---

---

---

---

---

---

**Pian**

---

---

---

---

---



**Myöhemmin**

---

---

---

---

---